



Ágora

Resiliencia disruptiva e intrepidez.

*Por Javier Ortiz Amuriza
Junio de 2021*

Entereza y capacidad de adaptación para afrontar los retos de la vida. Una actitud constructiva de todas las personas por y para una vida sostenible.

A lo largo de los últimos años he conocido dos palabras, nuevas para mí, acerca de las cuales quiero hacer algunos comentarios desde mi experiencia personal. Se trata de **Resiliencia** y **Disruptiva** y para comenzar extracto lo encontrado en la WIKIPEDIA:

La **resiliencia** o entereza es la capacidad para adaptarse a las situaciones adversas con resultados positivos. Sin embargo, el concepto ha experimentado cambios importantes desde la década de los sesenta. En un principio se interpretó como una condición innata luego se enfocó en los factores no solo individuales, sino también familiares y comunitarios y actualmente en los culturales.

Los investigadores del siglo XXI entienden la resiliencia como la capacidad de tener éxito de modo aceptable para la sociedad a pesar de un **estrés** o de una adversidad que implica normalmente un grave riesgo de resultados negativos.² También se define como un proceso de **competitividad** donde la persona debe adaptarse positivamente a las situaciones adversas.³

Resiliencia viene del término **latín resilio**, «volver atrás, volver de un salto, resaltar, rebotar». ⁴ El término se adaptó al uso en **psicología** y otras ciencias sociales para referirse a las personas que a pesar de sufrir situaciones estresantes no son afectadas psicológicamente por ellas.⁵



La palabra resiliencia, en cuanto a la física y la química, designa la capacidad de cualquier material para recuperar su forma inicial a después de que se ejerce una fuerza que lo deforma. La palabra proviene del latín *salio*, que se traduce como "saltar", antecedido por el prefijo *re-*, que indica repetición o reanudación.⁶

La resiliencia es la capacidad de afrontar la adversidad. Desde la Neurociencia se considera que las personas más resilientes tienen mayor equilibrio emocional frente a las situaciones de estrés, soportando mejor la presión. Esto les permite una sensación de control frente a los acontecimientos y mayor capacidad para afrontar retos (Instituto Español de Resiliencia).

Esa capacidad de resistencia se prueba en situaciones de *estrés*, como por ejemplo el debido a la pérdida inesperada de un ser querido, al maltrato o abuso psíquico o físico, a prolongadas enfermedades temporales, al abandono afectivo, al fracaso, a las catástrofes naturales y a las pobreza extremas. Podría decirse que la resiliencia es la **entereza** más allá de la resistencia. Es la capacidad de sobreponerse a un estímulo adverso.

Características de una persona resiliente[editar]

El interés sobre la resiliencia en el campo de la Psicología se debe a diversos estudios de corte longitudinal, que a lo largo de varias décadas ha demostrado que algunos niños y jóvenes que se han enfrentado a circunstancias extremas o traumáticas, no desarrollan problemas mentales, drogadicción o conductas criminales cuando llegan a ser adultos.¹²

CAPACIDAD DE SUPERACIÓN = RESILIENCIA. Cada persona tiene un nivel distinto de resiliencia, desde alto hasta bajo. Algunas de las características comunes a unos y otros procesos de este tipo, son:

- **Identifican la situación:** se genera una expectativa de que toda persona optimista pueda superar las dificultades. El optimismo sistemático sólo conduce a continuos **choques de situación**.
- **Aciertan sentido:** Las personas resilientes deben contar con una misión, visión y valor, esta última con sentido común para ofrecer maneras de interpretar y encauzar los acontecimientos.



- **Organizan con estrategias:** saber hacer el máximo con lo que se tiene a mano. Ver posibilidades donde los demás sólo ven confusión. Ahora bien, la improvisación más efectiva es la que se elabora sobre la base de unas normas y unas rutinas sólidamente fijadas.

En lo que a mi experiencia personal se refiere, puedo compartir que debido a las condiciones de mi salud, padezco EM (Esclerosis Múltiple) desde hace quince años, desde los 35 años de edad. Hoy en día con una discapacidad de 39% y Movilidad Reducida. Con el paso del tiempo he ido aprendiendo a adaptarme, tratando de encontrar maneras de perseverar en una vida activa a nivel personal y profesional.

Tal y cómo he comentado ya, en unos u otros artículos, si bien ha sido un proceso alejado de ser fácil, me ha resultado enormemente enriquecedor y en ningún momento he dejado de ser un hombre feliz ni de sentirme un hombre afortunado. Como de hecho, lo soy, soy y siempre he sido un hombre feliz y me siento profundamente afortunado por lo que la vida me regala cada día que es tantísimo...

Por otro lado, la palabra disruptiva, acerca de la que he encontrado en la WIKIPEDIA, lo siguiente:

Tecnología disruptiva o innovación disruptiva es aquella **tecnología** o **innovación** que conduce a la aparición de productos y servicios que utilizan preferiblemente una estrategia disruptiva (de disruptivo, 'que produce ruptura brusca') frente a una estrategia sostenible a fin de competir contra una tecnología dominante, buscando una progresiva consolidación en un **mercado**. Aunque inicialmente el término proviene de la **economía**, actualmente comienza a tener mucha importancia a la hora de plantear estrategias de desarrollo en los departamentos de **I+D** de muchas compañías. Aunque no necesariamente lo disruptivo tenga que estar asociado a la tecnología, por ejemplo, en un determinado sector se puede aplicarse un modelo de negocio de otro sector generando una disrupción, sin que necesariamente se utilice una nueva tecnología.



El término «tecnología disruptiva» (*disruptive technology* en inglés) fue acuñado por Clayton M. Christensen y presentado en 1995 con su artículo *Disruptive Technologies: Catching the Wave*, como coautor junto con Joseph Bower. Describió el término más profundamente en su libro *The Innovator's Dilemma*, publicado en 1997, con el término «innovación disruptiva», debido a que algunas tecnologías son intrínsecamente disruptivas o sostenibles de por sí.

La tecnología disruptiva es mejorada progresivamente y va ocupando paulatinamente los nichos a los que la tecnología establecida va renunciando, y en ocasiones consigue hacerse con la mayor cuota del mercado y desplazando a la establecida. Un ejemplo serían los inicios de la **fotografía digital**, con mucha menos resolución, pero con una gran reducción de los costes de revelado asociados a la fotografía tradicional o un modelo de negocio que hace asequible un producto a una gran cantidad de gente con menor poder adquisitivo (como las tiendas de ropa **Zara**) o simplemente la utilización de un producto que antes no existía como la invención del **Post-it** por **3M**.

En contrapartida las innovaciones o tecnologías sostenibles son aquellas que se basan en la mejora de las tecnologías existentes.

Personalmente, durante siete años he estado trabajando para una fundación: www.fundacionphi.org habiéndome ocupado de su constitución y puesta en marcha a nivel jurídico y administrativo durante sus primeros siete años, como secretario del Patronato.

Un período profundamente enriquecedor que, con el tiempo, ha dado lugar a una realidad absolutamente disruptiva. Campus Phi, un complejo de infraestructuras concebidas para constituir la infraestructura necesaria de la Universidad de la Consciencia (ver: [CAMPUS PHI \(fundacionphi.org\)](http://CAMPUS PHI (fundacionphi.org)) y [PROYECTO \"UNIVERSIDAD DE LA CONSCIENCIA\" \(fundacionphi.org\)](http://PROYECTO \)).

Hoy en día, una realidad hotelera abierta al público en la que se puede disfrutar de una exquisita dieta ovo-lácteo-vegetariana de primera calidad en un entorno natural privilegiado ([Sierra de Gata | Turismo Cáceres \(turismocaceres.org\)](http://Sierra de Gata | Turismo Cáceres (turismocaceres.org))) y en un hotel singular cuya energía proviene al 100% de paneles solares propios y en la que se hace una gestión del agua digna



de ser emulada, con pozos de agua propios y un sistema de depuración que combina las posibilidades de la naturaleza y la más moderna tecnología para la depuración tratado y reutilización de las aguas grises del complejo para el riego de huertas ecológicas propias. Una realidad, pienso que totalmente disruptiva en los tiempos que corren.

Pienso que las dos cosas están íntimamente relacionadas con la intrepidez y estoy convencido de que este tipo de comportamientos es lo que la vida nos está reclamando a todas las personas en tiempos de crisis del sistema como los que estamos viviendo.